INFORMATIONEN FÜR SIE

ENTSPANNT ZUR MASSAGE KOMMEN UND WOHLFÜHLEN.

EMPFANG UND KEYKARTE

Die Massage findet im Panorama-Spa auf der oberen Etage statt. Wir bitten Sie daher höflich – sollten Sie nicht bereits einen Saunatageseintritt erworben haben – eine Keykarte bei der Rezeption 10 Minuten vor Massagebeginn abzuholen. Ihr Masseur erwartet Sie im Umkleidebereich.

BEKLEIDUNG

Nach den Ölmassagen empfehlen wir einen Bademantel anstelle Ihrer Straßenkleidung. So können Sie das entspannte Gefühl nach der Massage noch länger genießen.

Massagen können bis spätestens 48 Stunden vor der Behandlung kostenlos storniert werden. Bei späterer Stornierung werden die Behandlungskosten in voller Höhe verrechnet.

Ihr Massageteam des Alpencamping Nenzing

ALPENCAMPING
NENZING

Familie Morik Alpencamping GmbH | Garfrenga 1 | A - 6710 Nenzing
Tel.: 0043 5525 624910 | Fax.: 0043 5525 624916
www.alpencamping.at | office@alpencamping.at

PACKAGES AUS MASSAGE, PEELING UND PACKUNGEN

ALPENFRIEDE UND ANTI-STRESS MIT MOOR

RÜCKEN-NACKEN-MASSAGE MIT WARMER MOORPACKUNG

Zu Beginn werden Rücken- und Nackenmuskulatur mit klassischen Massagegriffen gezielt bearbeitet. Anschließend sorgt eine warme Moorpackung für wohltuende Wärmezufuhr. Die Wärme kann die lokale Durchblutung fördern und die Entspannung der Muskulatur unterstützen.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00

HOT STONE MASSAGE

GANZKÖRPERMASSAGE MIT ERWÄRMTEN BASALTSTEINEN

Bei der Hot-Stone-Massage werden klassische Massagegriffe mit erwärmten Basaltsteinen kombiniert. Die Wärme wird auf die Haut und das darunterliegende Gewebe übertragen und unterstützt die Entspannung der Muskulatur. Die warmen Steine werden sowohl aufgelegt als auch aktiv in die Massage integriert.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00
Wohlfühldauer 80 Minuten € 135,00

PEELING UND GANZKÖRPERMASSAGE

GANZKÖRPERMASSAGE MIT ANSCHLIESSENDEM KÖRPERPEELING

Die Behandlung beginnt mit einer individuell abgestimmten Ganzkörpermassage. Anschließend entfernt ein mechanisches Peeling mit Kristallsalz und Mandelöl lose Hornschüppchen von der Hautoberfläche. Dadurch fühlt sich die Haut anschließend glatter und gepflegter an.

Wohlfühldauer 80 Minuten € 135,00

ENTSPANNUNG NACH DEN ALPEN

KRÄFTIGE MASSAGE FÜR BEANSPRUCHTE MUSKULATUR

Nach dem Wandern, Bergsteigen oder anderen sportlichen Aktivitäten werden vor allem Beine, Füße und der untere Rücken mit kräftigeren klassischen Massagegriffen behandelt. Ziel ist es, beanspruchte Muskulatur zu lockern, die lokale Durchblutung anzuregen und muskuläre Spannungszustände zu reduzieren.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00

MAßGESCHNEIDERT UND PERSÖNLICH

INDIVIDUELL ABGESTIMMTE MASSAGE

Vor Beginn der Behandlung werden Wünsche, beanspruchte Körperregionen und die gewünschte Intensität besprochen. Auf dieser Grundlage kombiniert der Masseur geeignete Grifftechniken und legt die Schwerpunkte der Behandlung individuell fest. Diese Behandlung ist ab 10 Jahren möglich.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00
Wohlfühldauer 80 Minuten € 135,00

MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER

SANFTE ENTSPANNUNG WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

Eine besonders sanfte Kopf-, Schulter- und Nackenmassage oder Gesichtsmassage schenkt Ihnen eine wohltuende Auszeit. Die Behandlung wird speziell an die Schwangerschaft angepasst und ausschließlich in einer geeigneten, angenehmen Position durchgeführt.

Wohlfühldauer 25 Minuten € 49,00

WICHTIGER HINWEIS FÜR SCHWANGERE:

Diese Behandlung bieten wir ausschließlich bei einer komplikationslos verlaufenden Schwangerschaft und ohne bestehende medizinische Gegenanzeigen an.

Bei Risikoschwangerschaften, akuten Beschwerden oder ärztlichen Einschränkungen kann keine Massage durchgeführt werden. Andere Massagen aus unserem Angebot – insbesondere Behandlungen in Bauchlage und Fußreflexzonenmassagen – führen wir während der Schwangerschaft nicht durch.

Bei Unsicherheit bitten wir Sie, die Eignung einer Massage vorab mit Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Hebamme abzuklären.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

REFLEKTORISCHE MASSAGE DER FÜSSE

Bei der Fußreflexzonenmassage werden definierte Bereiche der Füße mit gezielten Druck- und Massagegriffen behandelt. Grundlage der Methode ist die Zuordnung bestimmter Fußzonen zu Körperregionen und Organsystemen. Die Behandlung wird vor allem zur Entspannung und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens eingesetzt.

Wohlfühldauer 25 Minuten	€ 49,00
Wohlfühldauer 50 Minuten	€ 89,00

BERGKRÄUTER-ÖLMASSAGE

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE MIT ALPENKRÄUTERÖL

Eine klassische Ganzkörpermassage mit pflegendem Alpenkräuteröl. Die Massagegriffe fördern die lokale Durchblutung, beeinflussen den Muskeltonus und tragen zur körperlichen Entspannung bei. Das verwendete Öl pflegt die Haut und begleitet die Behandlung mit seinem Kräuterduft.

Wohlfühldauer 50 Minuten	€ 89,00

ZIRBEN-VITAL-MASSAGE

GANZKÖRPERMASSAGE MIT ERWÄRMTEN ZIRBENHOLZSTÄBEN

Diese Ganzkörpermassage verbindet manuelle Massagegriffe mit erwärmten Zirbenholzstäben. Durch Druck, Streichungen und Wärme wird die Muskulatur bearbeitet und die lokale Durchblutung angeregt. Zirbenöl ergänzt die Behandlung durch Duft und Hautpflege.

Wohlfühldauer 50 Minuten	€ 89,00

KIDS-MASSAGE

SANFTE TEILMASSAGE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Eine altersgerecht und besonders sanft ausgeführte Teilmassage. Intensität, Dauer und Grifftechniken werden an Alter und Körperbau des Kindes angepasst. Auf Wunsch kann ein Elternteil während der Behandlung anwesend sein.
Für Kinder ab 5 Jahren empfohlen.

Wohlfühldauer 25 Minuten	€ 49,00

KOPF-NACKEN-ENTSPANNUNG

ENTSPANNUNG FÜR NACKEN, SCHULTERN UND KOPF

Sanfte Massagegriffe im Schulter-, Nacken- und Kopfbereich wirken entspannend auf die Muskulatur und können zu einer angenehmen Tonusregulation beitragen. Die Behandlung eignet sich besonders bei muskulärer Anspannung durch langes Sitzen, einseitige Belastung oder Stress.

Wohlfühldauer 25 Minuten € 49,00

RÜCKENMASSAGE

GEZIELTE ENTSPANNUNG FÜR DIE RÜCKENMUSKULATUR

Mit klassischen Massagegriffen wie Streichungen, Knetungen und Friktionen wird die Rückenmuskulatur gezielt bearbeitet. Die Massage fördert die lokale Durchblutung, beeinflusst den Muskeltonus und kann muskuläre Spannungszustände reduzieren. Die Intensität der Behandlung wird individuell an Ihr Empfinden angepasst.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00

KOMBIMASSAGE

FUSSREFLEXZONEN- UND RÜCKENMASSAGE

Die Behandlung kombiniert eine Fußreflexzonenmassage mit einer klassischen Rückenmassage. Während die Füße mit gezielten Druckgriffen behandelt werden, wird die Rückenmuskulatur anschließend mit klassischen Massagegriffen gelockert und tonusregulierend bearbeitet. Ein warmes Fußbad bereitet die Füße auf die Behandlung vor.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00

KLASSISCHE MASSAGE

GEZIELTE MASSAGE FÜR MUSKULATUR UND GEWEBE

Die klassische Massage arbeitet mit Streichungen, Knetungen, Reibungen und weiteren manuellen Grifftechniken. Sie fördert die lokale Durchblutung und den Gewebsstoffwechsel und beeinflusst den Muskeltonus. Je nach Grifftechnik kann die Behandlung entspannend oder aktivierend durchgeführt werden.

Wohlfühldauer 25 Minuten € 49,00
Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00

ALPENCAMPING

NENZING

DIE KRAFT DER BERGE.
DIE RUHE DES AUGENBLICKS.

Inmitten der Alpen finden Körper und Geist Zeit zum Durchatmen.
Entdecken Sie unsere wohltuenden Massagen und
genießen Sie Ihre ganz persönliche Auszeit.