

IHR MASSAGEANGEBOT AM ALPENCAMPING NENZING

NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR SICH UND
ENTSPANNEN SIE IHREN KÖRPER.

*Schenken Sie sich selbst jeden Tag die schönsten Momente,
und baden Sie Körper, Seele und Geist in innerer Harmonie.*

Massagearten sind so vielfältig, wie unsere Gäste.
Anbei finden Sie eine kurze Beschreibung zu unserem Massageangebot.
Sollten Sie weitere Fragen zu den Massagen haben, steht Ihnen unser
Team an der Rezeption oder unsere Masseurinnen sehr gerne zur
Verfügung.

Wir wünschen Ihnen bereits heute eine entspannte Zeit
in unserer neuen Panorama-Spa.



KOPF-NACKEN-ENTSPANNUNG

ERHOLUNG PUR FÜR IHREN NACKEN UND KOPF.

Diese Nacken- und Kopfmassage löst Entspannungen und hilft bei Kopfschmerzen und muskulär bedingten Nackenschmerzen.

Wählen Sie den Duft ihrer Wahl und lassen Sie Ihren Gedanken wortwörtlich freien Lauf
- 100% Entspannung für Ihren Kopf und Ihrer Seele.

| | | |
|-------|------------|---------|
| Sanft | 25 Minuten | € 47,00 |
|-------|------------|---------|

BREUSS MASSAGE

TIEFENENTSPANNUNG FÜR RÜCKEN UND WIRBELSÄULE.

Es handelt sich um eine energetisch sehr entspannende Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule mit warmen Johanniskraut-Öl und abschließender Papierauflage. Die Wirbelsäule wird sanft gestreckt, um den Bandscheiben mehr Raum zu schaffen. Das Johanniskraut-Öl wirkt auf Nerven sehr beruhigend. Diese Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt und löst eine ungewöhnlich tiefe und sofortige Entspannung aus.

| | | |
|---------------|------------|---------|
| Wohlfühldauer | 50 Minuten | € 80,00 |
|---------------|------------|---------|

KOMBIMASSAGE

ENSPANNUNG FÜR FÜSSE UND RÜCKEN.

Die Kombimassage ist eine Kombination aus Fußreflex- und Rücken- oder Beinmassage.

Dieses beliebte "Duo" unterstützt Ihre Muskulatur sowie den gesamten Körper.

Dabei werden Ihre Selbstheilungskräfte angeregt. Ein Fußbad zu Beginn der Behandlung entspannt Ihre Fußmuskulatur und bereitet Sie auf die anschließende Massage vor.

| | | |
|---------------|------------|---------|
| Wohlfühldauer | 50 Minuten | € 80,00 |
|---------------|------------|---------|

KLASSISCHE MASSAGE

LÖST VERSPANNUNGEN UND LOCKERT IHRE MUSKULATUR.

Die klassische Massage dient der Lockerung Ihrer Muskulatur und fördert die Durchblutung. Auf Ihr Empfinden angepasste Massagegriffe lösen Verklebungen sowie Verspannungen und schenken Entspannung, vor allem nach sportlicher Aktivität.

| | | |
|-------------|------------|---------|
| Teilmassage | 25 Minuten | € 47,00 |
| Vollmassage | 50 Minuten | € 80,00 |

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

FÜSSE ALS SPIEGELBILD DES KÖRPERS. WOHLBEFINDEN FÜR SIE.

Die Fußreflexzonenmassage ist eine regulierende und ausgleichende Massage, die durch die Arbeit an den Füßen den ganzen Körper positiv beeinflusst. Die reflektorische Behandlungsart bewirkt eine lokale Durchblutung und verbessert sämtliche Organ- und Gewebefunktionen. Die Reflexzonentherapie am Fuß fördert somit das allgemeine Wohlbefinden und hilft ebenso bei funktionellen Beschwerden.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 80,00

LOMI LOMI NUI

EINE PARADIESISCHE REISE.

Lomi Lomi Nui kommt aus der traditionellen hawaiianischen Heilkunst und ist keineswegs mit anderen Massagen vergleichbar. Die Bewegungen sind fließend und leicht schaukelnd. Nach der alten Lehre werden die drei Ebenen – Körper, Geist und Seele – miteinander ins Gleichgewicht gebracht, nur so kann der Mensch gesund und zufrieden leben.

Mit den Ganzkörperstreichungen, den sanften Dehnungen und dem warmen Öl beginnen sich Muskeln in kurzer Zeit zu lösen und der Geist entspannt sich. Dieser Gefühlszustand wird durch die begleitende hawaiianische Musik intensiviert. Lomi Lomi Nui ist eine sehr rituelle Behandlung und nimmt Sie mit auf eine paradiesische Reise.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00
Wohlfühldauer 80 Minuten € 123,00

AYURVEDISCHE MASSAGE

SANFT UND MEDITATIV GENIEßEN. EINZIGARTIG KRAFT TANKEN.

Die traditionelle Art der Ayurveda Massage besteht aus einer Ganzkörper-Massage, der Abhyanga. Der Name stammt ursprünglich aus dem Sanskrit und bedeutet übersetzt „Massage mit Öl“. Fließende Massagebewegungen lassen das warme Bio-Sesamöl tiefer in die Haut eindringen und sorgt für ein geschmeidiges Hautbild. Eine tiefe Regeneration, Entspannung und Gewebeentgiftung werden erzielt.

Wohlfühldauer 80 Minuten € 123,00

ZIRBEN-VITAL-MASSAGE

EINE GANZKÖRPERMASSAGE MIT DER KRAFT DER ZIRBE.

Bei einer Zirben-Vital-Massage führen Stäbe aus Holz und wohltuende Hände gemeinsam mit einem Zirbenöl zu höchster Entspannung. Die wohltuende und beruhigende Wirkung der Zirbe verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers und fördert Ihren Energiefluss.

Ein Naturprodukt der Sonderklasse!

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00

BERGKRÄUTER ÖLMASSAGE

MIT DEM DUFT DER ALPEN ZUR VOLLEN ENTSPANNUNG.

Eine Ganzkörpermassage mit dem duftenden und pflegenden Öl der Alpen verwöhnt Ihren Körper und lässt Sie gedanklich in die wunderschöne Bergwelt wandern. Im Mittelpunkt dieser Behandlung ist Ihr gesamter Körper, von Kopf bis Fuß. Der Duft der Alpenkräuter unterstützt Ihre Regeneration und bereitet Sie auf den nächsten Tag in den Bergen vor.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 80,00

NACH DEN ALPEN MASSAGE

KRÄFTIGE ENTSPANNUNGSMASSAGE NACH EINEM AKTIVEN TAG IN DEN BERGEN.

Danken Sie Ihrem Körper, der Ihnen einen tollen Wandertag geschenkt hat und lassen Sie Ihren unteren Rücken, Ihre Beine und Ihre Füße nach diesem Aktiv-Tag verwöhnen. Diese kräftige Massage lockert verspannte Muskeln und unterstützt deren Regeneration. Seien Sie bereit für ein neues Bergerlebnis!

Wohlfühldauer 50 Minuten € 80,00

MAßGESCHNEIDERT UND PERSÖNLICH

GEMEINSAM MIT IHRER MASSEURIN BESPRECHEN SIE IHRE WÜNSCHE.

Unser umfangreiches Massageprogramm bietet viele Möglichkeiten, gerade deswegen können Sie sich nicht entscheiden. Besprechen Sie am Beginn Ihres Termins mit Ihrer Masseurin, welche Massage genau zu Ihren Bedürfnissen passt.

Gemeinsam die perfekte Massage für Sie finden.

Dieses besondere Erlebnis ist ab 10 Jahren möglich.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 80,00

Wohlfühldauer 80 Minuten € 123,00

FÜR WERDENDE MÜTTER

GERADE IN DIESER ZEIT SOLLEN GERADE SIE VERWÖHNT WERDEN.

Entspannen Sie bei einer äußerst sanften Kopf-Schulter-Nacken- oder die einer Gesichtsmassage und tun Sie ihrem kleinen Schützling etwas Gutes. Diese kurze Massage wird ausschließlich in Rückenlage durchgeführt und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Kopf-Schulter 25 Minuten € 47,00

Gesicht 25 Minuten € 47,00

WICHTIGER HINWEIS FÜR SCHWANGERE:

Wir wollen Sie ausdrücklich informieren, dass Sie als schwangere Frau keinerlei weitere Massagen bei sich durchführen lassen dürfen. Sollten Sie Anzeichen einer Schwangerschaft haben, bitten wir dringend dies bei Massagebuchung mitzuteilen. Mit Ausnahme der oben genannten Behandlungen dürfen keine weiteren Massagen in Bauchlage, Fußreflexmassagen o.ä. durchgeführt werden – dies sind alles Kontraindikationen und könnten zu unerwünschten Komplikationen führen. Mit Buchung einer anderen Massage bestätigen Sie daher, dass Sie nicht schwanger sind.

PACKAGES AUS MASSAGE, PEELING UND PACKUNGEN

GESICHT-HALS-DEKOLLETÉ MIT DEKOLLETÉ-PEELING

PEELING UND MASSAGE FÜR EIN NOCH SCHÖNERES LÄCHELN.

Das Gesicht, der Spiegel der Seele und „Freudbild“ Ihrer Mitmenschen.

Eine wundervolle Entspannungsmassage lässt Sorgen davonfliegen und Sie (wieder) strahlen.

Voller Freude und Energie werden Sie diesen Wohlfühlort verlassen.

Zudem sorgt ein sanftes Salzpeeling Ihres Dekolletés für glatte und zarte Haut.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 89,00

ALPENFRIEDE UND ANTI-STRESS MIT MOOR

RÜCKEN- UND KOPFMASSAGE MIT ANSCHLIEBENDEM WARMEM MOORPAD.

Diese intensive Rückenmassage entspannt den bürostuhlgestressten Rücken und hilft die Rückenmuskulatur zu lockern. Durch ein warmes Moorpad wird die Kraft des Moores abschließend genutzt. Die im Moor enthaltenden wertvollen Spurenelemente wirken schmerzlindernd und durchblutungsfördernd auf Ihren Körper und lösen letzte Blockaden durch die wohlige Wärme.

Wohlfühldauer 50 Minuten € 80,00

KRAFT UND HALT DURCH DIE ZIRBE

SALZ-PEELING, ZIRBENMASSAGE UND ZIRBENÖL-KOPFMASSAGE

„Tauchen“ Sie ein in die wohltuende Welt der Zirben – beginnend mit einem erholsamen Salz-Peeling werden Spannungen gelöst und Ihr Körper auf eine Erholungsstunde vorbereitet. Die anschließende Zirben-Vollmassage mit Holzstäben und wohltuenden Händen erhöht die Durchblutung und löst Muskelverspannungen. Der Höhepunkt der Entspannung ist die ölfreiche Zirbenkopfmassage (wenn gewünscht!)

Sie spüren die Kraft der Zirbe!

Wohlfühldauer 80 Minuten € 135,00

SALZ DAS WEIßE GOLD

GANZKÖRPERPEELING AUS KRÄUTER-KRISTALLSALZ MIT ANSCHLIEßENDER KRISTALLSALZ-MASSAGE.

Ein Peeling mit spezieller Mischung aus mineralstoffreichem Kristallsalz,

Mandel-Nussöl und natürlichen ätherischen Duftölen wird sanft und rhythmisch einmassiert.

Altes Zellgewebe und oberflächlich liegende Stoffwechselschlacken werden von der Haut gelöst und Ihre Haut in einen pH-neutralen Zustand gebracht. Diese intensive Gewebe Entgiftung macht ihre Haut geschmeidig und seidig.

Wohlfühldauer 80 Minuten € 135,00