

## IHR MASSAGEANGEBOT AM ALPENCAMPING NENZING

NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR SICH UND  
ENTSPANNEN SIE IHREN KÖRPER.

*Schenken Sie sich jeden Tag die schönsten Momente,  
und baden Sie Körper, Seele und Geist in innerer Harmonie.*

Massagearten sind so vielfältig, wie unsere Gäste.

Anbei finden Sie eine kurze Beschreibung zu unserem Massageangebot. Sollten Sie weitere Fragen zu den Massagen haben, steht Ihnen unser Team an der Rezeption oder unsere Masseurinnen sehr gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen bereits heute eine entspannte Zeit  
in unserem neuen Panorama-Spa.



### BREUSS MASSAGE

TIEFENENTSPANNUNG FÜR RÜCKEN UND WIRBELSÄULE.

Es handelt sich um eine energetisch sehr entspannende Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule mit warmen Johanniskraut-Öl und abschließender Papierauflage. Die Wirbelsäule wird sanft gestreckt um den Bandscheiben mehr Raum zu schaffen. Das Johanniskraut-Öl wirkt auf Nerven sehr beruhigend. Diese Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt und löst eine ungewöhnlich tiefe und sofortige Entspannung aus.

Wohlfühldauer      40 Minuten      € 62,00

### AYURVEDISCHE MASSAGE

SANFT UND MEDITATIV GENIEßEN. EINZIGARTIG KRAFT TANKEN.

Sanfte Ganzkörperstreichungen mit Wildseidenhandschuhen leiten die Entspannung ein. Mit anschließend warmen Bio-Sesamöl und den sanften meditativen Ausstreichungen können Sie sich fallen lassen und einfach nur genießen. Sie ist eine wunderbare Behandlungsform zur Regeneration und Harmonisierung des gesamten Organismus und wird als Ganzkörpermassage durchgeführt. Abschließend können Sie die einzigartige Kraft der Edelsteine auf den Energiepunkten auf sich wirken lassen.

Wohlfühldauer      50 Minuten      € 79,50

Wohlfühldauer      75 Minuten      € 119,00

### LOMI LOMI NUI

EINE PARADIESISCHE REISE.

Lomi Lomi Nui kommt aus der traditionellen hawaiianischen Heilkunst und ist keineswegs mit anderen Massagen vergleichbar. Die Bewegungen sind fließend und leicht schaukelnd. Nach der alten Lehre werden die drei Ebenen – Körper, Geist und Seele – miteinander ins Gleichgewicht gebracht, nur so kann der Mensch gesund und zufrieden leben. Mit den Ganzkörperstreichungen, den sanften Dehnungen und dem warmen Öl beginnen sich Muskeln in kurzer Zeit zu lösen und der Geist entspannt sich. Dieser Gefühlszustand wird durch die begleitende hawaiianische Musik intensiviert. Lomi Lomi Nui ist eine sehr rituelle Behandlung und nimmt Sie mit auf eine paradiesische Reise.

Wohlfühldauer      50 Minuten      € 79,50

Wohlfühldauer      75 Minuten      € 119,00

### 4-HÄNDIGE LOMI LOMI NUI \*

EIN FEST FÜR DIE SINNE. EIN UNBESCHREIBLICHES ERLEBNIS.

Erleben Sie auch das einzigartige Gefühl einer vierhändigen Lomi Lomi Nui. Wenn Sie die Berührung von vier Händen gleichzeitig spüren ist dies eine ganz besondere Erfahrung.

Intensiv              50 Minuten      € 156,00

*\* Nur an ausgewählten Tagen möglich!*

### KLASSISCHE MASSAGE

LÖST VERSPANNUNGEN UND LOCKERT IHRE MUSKULATUR.

Die klassische Massage dient der Lockerung Ihrer Muskulatur und fördert die Durchblutung. Sanfte und kräftige Massagegriffe lösen Verklebungen sowie Verspannungen und schenken Entspannung, vor allem nach sportlicher Aktivität.

Teilmassage	25 Minuten	€ 41,00
Vollmassage	50 Minuten	€ 69,00

### FUSSREFLEXMASSAGE

FÜSSE ALS SPIEGELBILD DES KÖRPERS. ENTSPANNUNG PUR.

Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Durch die Behandlung werden reflektorisch Impulse an die entsprechenden Körperbereiche gesendet und dadurch positiv beeinflusst. Ein warmes Fußbad zu Beginn der Behandlung sorgt für ein wohliges und angenehmes Gefühl. Eine Fußreflexmassage ermöglicht einen tiefen Entspannungszustand für den ganzen Körper.

Wohlfühldauer	40 Minuten	€ 60,00
---------------	------------	---------

### KOMBIMASSAGE

ENSPANNUNG FÜR FÜSSE UND RÜCKEN.

Die Kombimassage ist eine Kombination aus Fußreflex- und Rücken- oder Beinmassage. Dieses beliebte "Duo" unterstützt Ihre Muskulatur sowie den gesamten Körper. Dabei werden Ihre Selbstheilungskräfte angeregt.

Wohlfühldauer	40 Minuten	€ 60,00
---------------	------------	---------

### PAARMASSAGE. EINE AUSZEIT FÜR UNS ZWEI. \*

GEMEINSAM ENTSPANNEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN.

Ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art. Bei dieser Wellnessbehandlung können Paare abschalten und sich wohlfühlen. Lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen und wählen Sie Ihre Wunschmassage individuell aus.

Alle Massagen möglich – Preis je gewünschter Massage

*\* Nur an ausgewählten Tagen möglich!*

### ELTERN- UND KINDMASSAGE.

MIT DER PRINZESSIN ODER DEM PRINZ DIE ERSTE GEMEINSAME MASSAGE GENIEßEN.

Gemeinsam können Mutter und Tochter oder Vater und Sohn eine Massage erleben. Lassen Sie Ihre Muskulatur lockern und geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit in die Welt der Entspannung zu schnuppern. Tun Sie Ihrem Nachwuchs etwas Gutes und teilen Sie Urlaubsmomente gemeinsam.

Dieses besondere Erlebnis ist ab 8 Jahren möglich.

Teilmassage	25 Minuten	€ 59,00 für Zwei
-------------	------------	------------------



## INFORMATIONEN FÜR SIE

ENTSPANNT ZUR MASSAGE KOMMEN. ALLES IM ÜBERBLICK.

Wir freuen uns sehr,  
dass Sie sich in Ihrer Urlaub Zeit für sich nehmen und  
Ihrem Körper etwas Gutes tun.

Bevor Sie Ihre Massage genießen können, wollen wir Ihnen  
noch die wichtigsten Informationen mitteilen:

### Barbezahlung

Die Massagen können nur BAR bezahlt werden.  
Wir bitten die Barzahlung gleich bei der Buchung, spätestens jedoch 15 Minuten  
vor Massagebeginn zu begleichen.

### Empfang und Key Karte

Die Massage findet seit der Neueröffnung  
des Panorama-Spas in der oberen Etage des Wellnessbereiches statt.  
Wir bitten Sie daher höflich – sollten Sie nicht bereits einen Saunatageseintritt  
erworben haben – auf dem Weg zur Massage eine Key Karte  
für den Panorama-Spa bei der Rezeption abzuholen.  
Diese erhalten Sie jeweils direkt vor Ihrem Massagebeginn.  
Bitte beachten Sie, dass die Rezeption von 12:00 bis 13:30  
sowie ab 18:00 geschlossen ist.

### Bekleidung

Nach den Ölmassagen empfehlen wir einen Bademantel anstatt Straßenkleidung.  
Dies verleiht ein noch entspannteres Gefühl nach der Massage.  
Zudem wollen wir darauf hinweisen, dass wir sehr hochwertige Öle  
für die Massagen verwenden.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit und freuen uns  
Sie bald persönlich begrüßen zu dürfen!

Ihr Massageteam des Alpencamping Nenzing